

ÄNGSTE BEI REITSCHÜLERN: WEITERBILDUNG FÜR TRAINER UND REITLEHRER

<p>TRAINERINNEN</p>	<p>ZIELGRUPPE</p>
<p>Dr. Claudia Nebel-Töpfer Diplom-Psychologin, Beraterin, Trainerin und Coach</p> <p>Frau Dr. Nebel-Töpfer ist Inhaberin der Firma innsicht – entdecken und entwickeln GbR und arbeitet seit 15 Jahren als Trainerin für Sozialkompetenzen und Coach für Führungsstärke und Persönlichkeitsentwicklung.</p> <p>Reiter und Pferdebesitzer unterstützt Sie mit Mentalcoaching zum Abbau von Stress und Ängsten und zur Weiterentwicklung der mentalen und emotionalen Fitness.</p>	<p>TrainerInnen, ReitlehrerInnen, ÜbungsleiterInnen</p> <p>Dieser Tageskurs richtet sich an Trainer, Übungsleiter und Reitlehrer, die optimal auf ihre Reitschüler eingehen möchten. Negative Erfahrungen können dazu führen, dass Reitschüler den Mut verlieren oder Ängste entwickeln.</p> <p>Viele Trainer sind nun unsicher, wie sie am besten mit dieser Situation umgehen sollen. Der Kurs vermittelt Hintergrundwissen und Handlungswissen für Trainer im Umgang mit mentalen und emotionalen Blockaden von Reitschülern.</p>
<p>THEMENÜBERSICHT</p>	<p>TERMIN</p>
<p>Inhalte:</p> <ol style="list-style-type: none"> Entstehung und Ursachen mentaler und emotionaler Blockaden beim Reiten: Wie entstehen Blockaden? Symptome mentaler und emotionaler Blockaden: Woran erkenne ich, dass mein Reitschüler mental blockiert ist? Umgang mit mentalen und emotionalen Blockaden; Wie kann ich auf meine Reitschüler bei Unsicherheiten und Ängsten optimal unterstützen? Was tun, bei akuten Situationen (Stürzen, Unfälle)? Analyse eigener Blockaden: Welche Blockaden habe ich selbst beim Reiten / im Umgang mit „bestimmten“ Reitschülern <p>Ablauf: Neben der Erläuterung der theoretischen Inhalte kommt dem Erfahrungsaustausch und praktischen Tipps eine große Bedeutung zu. Die Teilnehmer erhalten Hintergrundwissen zu psychischen Vorgängen und psychologischen Konzepten, die sie auch selbst im Laufe der Veranstaltung ausprobieren.</p>	<p>16.05.2020 09.00-16.30 Uhr</p> <p>Erfahrungsgut Priesen Priesen 8, 01683 Priesen</p> <p>GEBÜHR</p> <p>Kosten pro Teilnehmer: 120,00 € inkl. MwSt. inklusive Mittagessen, Snacks und Getränke</p> <p>Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bis zum 15.03.2020 auf das Konto von Claudia Nebel-Töpfer DE60 8707 0024 05013768 00 unter Angabe: „Trainer-Weiterbildung 16.05.2020“</p> <p>ANMELDUNG</p> <p>Kursorganisation: Dr. Claudia Nebel-Töpfer Erfahrungsgut Priesen, Priesen 8, 01683 Priesen claudia.nebel-toepfer@innsicht.de Mobil: 0174-1606326</p>

Hiermit melde ich mich verbindlich zu oben genannten Kurs an:

Teilnehmer (Vorname, Name)
Adresse:
E-Mail:
Telefonnummer:
Datum / Unterschrift

Bei Nichtteilnahme trotz verbindlicher Buchung wird die Teilnahmegebühr nur rückerstattet, wenn eine Warteliste existiert und ein Teilnehmer nachrückt. Sie können auch einen Ersatzteilnehmer bei Nichtteilnahme stellen. Fällt der Kurs aus Gründen, die die Organisation zu vertreten hat, aus, so wird die komplette Kursgebühr rückvergütet. Für eigens verursachte Schäden auf der Anlage haftet jeder Teilnehmer selbst. Erstattungsansprüche an den Veranstalter und Kursleiter sind ausgeschlossen.