

equinnsicht - entdecken und entwickeln mit Pferden

# COACHING

## Finde Deinen Weg!



für eine bessere  
Mensch-Pferd-  
Beziehung



# Coaching-Formate für Reiter

1. Basiskurs Mentale und Emotionale Fitness beim Reiten - Zusammenhänge verstehen und Blockaden analysieren (3 Stunden 50,00 €)
2. Tageskurs Mentale und Emotionale Fitness beim Reiten, bestehend aus Basiskurs und Einzel-Mentalcoachingsitzungen (8 Stunden 120,00 €)
3. Wochenendkurs Mentale und Emotionale Fitness beim Reiten, Intensivprogramm zur individuellen Problembewältigung und Ressourcenaufbau (16 Stunden 280,00 €)
4. Einzel-Mentalcoaching (mit oder ohne Pferd)  
1 Stunde 70,00 €



für eine bessere  
Mensch-Pferd-  
Beziehung

# Kontakt

Dr. Claudia Nebel-Töpfer  
Diplompsychologin



für eine bessere  
Mensch-Pferd-  
Beziehung

[www.equinnsicht.de](http://www.equinnsicht.de)

[claudia.nebel-toepfer\(at\)innsicht.de](mailto:claudia.nebel-toepfer(at)innsicht.de)

Mobil: 0174 - 1606326

