

equinnsicht - entdecken und entwickeln mit Pferden

COACHING

Finde Deinen Weg!



für eine bessere
Mensch-Pferd-
Beziehung

Coaching hilft ... wenn das Problem im Kopf sitzt

Ein aufgeregtes Wiehern Deines Pferdes reicht und du wirst nervös?

Du spürst, wie sich Dein Pferd unter Dir anspannt und schon stockt Dir der Atem und am liebsten würdest Du absteigen?

Beim Gedanken an den gleich folgenden Galopp im Gelände merkst du wie es Dir flau im Bauch wird und sich Dein Herzschlag beschleunigt – und du merkst, wie Dein Pferd hibbelig wird?

Coaching hilft Dir, in
einen positiven
Kreislauf zu kommen!

für eine bessere
Mensch-Pferd-
Beziehung



Coaching-Formate für Reiter

1. Basiskurs Mentale und Emotionale Fitness beim Reiten - Zusammenhänge verstehen und Blockaden analysieren (3 Stunden 50,00 €)
2. Tageskurs Mentale und Emotionale Fitness beim Reiten, bestehend aus Basiskurs und Einzel-Mentalcoachingsitzungen (8 Stunden 120,00 €)
3. Wochenendkurs Mentale und Emotionale Fitness beim Reiten, Intensivprogramm zur individuellen Problembewältigung und Ressourcenaufbau (16 Stunden 280,00 €)
4. Einzel-Mentalcoaching (mit oder ohne Pferd)
1 Stunde 70,00 €



für eine bessere
Mensch-Pferd-
Beziehung

Kontakt

Dr. Claudia Nebel-Töpfer
Diplompsychologin



für eine bessere
Mensch-Pferd-
Beziehung

www.equinnsicht.de

[claudia.nebel-toepfer\(at\)innsicht.de](mailto:claudia.nebel-toepfer(at)innsicht.de)

Mobil: 0174 - 1606326

