

## Anmeldung Tageskurs "Anti-Schreck-Training für Pferdebesitzer" mit Dr. Claudia Nebel-Töpfer

13.05.2017, 09.00 – 16.00 Uhr

**Veranstalter:** innsicht - entdecken und entwickeln GbR, Dr. Claudia Nebel-Töpfer  
**Veranstaltungsort:** innsicht GbR, Nieritzstr. 5, 01097 Dresden  
**Preis pro Teilnehmer:** 150€ pro Teilnehmer

### Inhalt und Ablauf des Tageskurses:

Los geht es mit einer GRUPPENEINHEIT inkl. kleinem Brunch.

Es wird vorrangig um die folgenden Themen gehen, natürlich werden auch alle Teilnehmerfragen geklärt.

1. Wie entstehen Blockaden, Unsicherheiten und Ängste? Neueste Erkenntnisse der Gehirn- und Traumaforschung
2. Welche Auslöser haben zu meinen Blockaden, Unsicherheiten und Ängsten geführt? Ausführliche individuelle Ursachen- und Problemanalyse
3. Wie kann ich mit meinen Blockaden, Unsicherheiten und Ängsten umgehen? Möglichkeiten der mentalen Vorbereitung, Stressreduktion und Angstbewältigung

Danach geht es direkt in die Praxis -in Form von EINZELCOACHINGEINHEITEN je nach Wunsch mit oder ohne Pferd. Tagesabschluss bildet eine Austausch- und Reflexionsrunde im gesamten Kursteam.

### DEINE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Deine persönliche IST-Stand-Analyse: was blockiert mich und wo liegen meine Ressourcen?
- mit meiner professionellen Unterstützung machst Du im Kurs den ersten Schritt und arbeitest gezielt an deinen Blockaden
- Du lernst Methoden kennen, wie Du Dir in "Schreck-Situationen" selbst helfen kannst.

Kosten: 150,00 € pro Teilnehmer inkl. Unterbringung des Pferdes und Seminarraum- und Hallennutzung & Getränken/Snacks während der Kurszeit.

### Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung unterschrieben per Post oder eingescannt per Mail schicken Sie bitte an:

Postadresse: innsicht – entdecken und entwickeln GbR, Nieritzstr. 5, 01097 Dresden

E-Mail-Adresse: [claudia.nebel-toepfer@innsicht.de](mailto:claudia.nebel-toepfer@innsicht.de)

Die Gebühr (150,00€) ist vorab auf folgendes Konto zu überweisen: innsicht GbR, Commerzbank Dresden, IBAN: DE52850400000121264600, BIC: COBADEFFXXX

### Hiermit melde ich mich verbindlich als Teilnehmer an für:

13.05.2017 Anti-Schreck-Training für Pferdebesitzer mit Dr. Claudia Nebel-Töpfer

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum, Ort, Unterschrift: \_\_\_\_\_

## TEILNEHMERFRAGEBOGEN

Um Dich schon im Vorfeld kennenzulernen, wäre es schön, wenn Du diesen Fragebogen ausfüllst. Auf Basis dieses Fragebogens möchte ich gern schon vor dem Kurs ein Einstiegstelefonat führen. So kann ich den Kurs optimal auf Dich und die anderen Teilnehmer abstimmen.

### Angaben zu Dir

Alter: \_\_\_\_\_

Seit wann reitest Du? \_\_\_\_\_

Welche Reitweise/Disziplinen?

\_\_\_\_\_

Das ist noch wichtig über mich zu wissen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Mein Problem: ich habe mich zum ANTI-Schreck-Training für Pferdebesitzer angemeldet, weil:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Mein Ziel: ich möchte Folgendes erreichen:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Möchtest Du im Einzelcoaching erst einmal ohne Pferd arbeiten oder direkt mit Pferd?**

Erläuterung: Im ersten Schritt wählen viele erst einmal ein Coaching ohne ihr Pferd. Das ist auch sinnvoll, denn viele Blockaden kann man so schön vor-bearbeiten. In einem zweiten Kurs oder Einzelcoaching kann man dann direkt am (eigenen) Pferd arbeiten.

mit Pferd

ohne Pferd

### Angaben zum Pferd:

Name, Rasse: \_\_\_\_\_

Alter/Geschlecht: \_\_\_\_\_

Das ist wichtig über mein Pferd zu wissen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_