

Anmeldung Stresskurs – Theorieabend
Stress beim Pferd – Stress beim Mensch. Unterbreche den Kreislauf
mit Dr. Claudia Nebel-Töpfer und Wiebke Hasse
08.06.2017, 18.00 – 21.00 Uhr

Veranstalter: innsicht - entdecken und entwickeln GbR, Dr. Claudia Nebel-Töpfer
Veranstaltungsort: innsicht GbR, Nieritzstr. 5, 01097 Dresden
Preis pro Teilnehmer: 50€ pro Teilnehmer

Die Sicht der Trainerin (Wiebke Hasse):

Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen unser geliebtes Fluchttier Pferd sich vor jedem Grashalm fürchtet, uns vor lauter Ablenkung(en) scheinbar nicht mehr wahrnimmt oder sein Verhalten unseren Vorstellungen nicht entspricht? Ursachen für diese Dinge aus Sicht des Pferdes und wie du damit umgehen kannst, lernst du in diesem Kurs.

Die Sicht der Psychologin (Claudia Nebel-Töpfer)

Ein aufgeregtes Wiehern Deines Pferdes reicht und du wirst nervös? Du spürst, wie sich Dein Pferd unter Dir anspannt und schon stockt Dir der Atem und am liebsten würdest Du absteigen? Beim Gedanken an den gleich folgenden Galopp im Gelände merkst du wie es Dir flau im Bauch wird und sich Dein Herzschlag beschleunigt – und du merkst, wie Dein Pferd hibbelig wird? Wie sich bestimmte Situationen auf deine Gedanken und Gefühle auswirken und wie deine Stressreaktion wiederum dein Pferd stresst, wirst du von mir in diesem Kurs lernen. Natürlich wird der Hauptfokus auf dem Unterbrechen dieses negativen Kreislaufes liegen.

Inhalte des Abendkurses

- Wie entsteht Stress beim Pferd? (Wiebke Hasse und Claudia Nebel-Töpfer)
- Wie äußert sich der Stress bei Pferden typ- und situationsabhängig? (Wiebke Hasse)
- Wie gehe ich mit der Stresssituation um? (Claudia Nebel-Töpfer)
- Wie wirke ich auf mein gestresstes Pferd ein? (Wiebke Hasse)
- Was kann ich langfristig tun, um stress in allen möglichen Situationen zu reduzieren? (Wiebke Hasse und Claudia Nebel-Töpfer)

Kosten: 50,00 € pro Teilnehmer inkl. Unterlagen und Getränke

Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung unterschrieben per Post oder eingescannt per Mail schicken Sie bitte an:

Postadresse: innsicht – entdecken und entwickeln GbR, Nieritzstr. 5, 01097 Dresden

E-Mail-Adresse: claudia.nebel-toepfer@innsicht.de

Die Gebühr (50,00€) ist vorab auf folgendes Konto zu überweisen: innsicht GbR, Commerzbank Dresden,
IBAN: DE52850400000121264600, BIC: COBADEFFXXX

Hiermit melde ich mich verbindlich als Teilnehmer an für:

☐ **08.06.2017 Stresskurs – Theorieabend Dr. Claudia Nebel-Töpfer & Wiebke Hasse**

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Email-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Datum, Ort, Unterschrift: _____