

Dualaktivierung und Equikinetik

Wochenendkurs mit Susanne Schraps

19.05.2018 & 20.05.2017

KURSGEHALT

Susanne Schraps ist lizenzierte Trainerin für Equikinetik und Dual-Aktivierung und wird uns in diesem Kurs diese Methoden sowohl theoretisch erklären als auch die praktische Anwendung nahe bringen.

Samstag (19.5.2018): Theorieteil Dualaktivierung

- Blau, Gelb und das Pferdegehirn & Trainingselemente der Dualaktivierung
- Longieren in der Dualaktivierung
- Gerittene Dualaktivierung
- Zeitsystem bei der Dualaktivierung

Im anschließenden Praxisteil kann ausgesucht werden, ob Dualaktivierung mit Longieren oder beim Reiten stattfinden soll.

Sonntag (20.05.2017): Theorieteil Equikinetik

- Ziele und Vorgehen von Equikinetik
- das isokinetischen Trainingsprinzip
- Equikinetik-Trainingsplan/ Zeitsystem
- Equikinetik als effizientes Reconditionsprogramm

Im anschließenden Praxisteil wird Susanne je nach Kondition und Ausbildungsstand im Sinne der Equikinetik coachen.

ZIELGRUPPE

ReiterInnen und PferdebesitzerInnen

- Die mehr erfahren möchten über das Vorgehen von Dualaktivierung und Equikinetik
- Die ihre Pferde auf strategische Art und Weise trainieren möchten
- Die bei ihren Pferden einen Muskelaufbau fördern möchten
- Die ein Reconditionsprogramm mit ihrem Pferd (nach Krankheit oder Trainingspause) durchführen möchten

TRAINERIN

Susanne Schraps

lizenzierte Trainerin für Equikinetik und Dual-Aktivierung

TERMIN

19.05.2017 & 20.05.2017

jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Erfahrungsgut Priesen
Priesen 8, 01683 Priesen

Ansprechpartner: Dr. Claudia Nebel-Töpfer, +49 174 1606326
claudia.nebel-toepfer@innsicht.de

TEILNAHMEGEBÜHR

Kosten pro Tag für **Praxisteilnehmer** mit Pferd (inkl. Theorieeinheit mit Skript): 80,00 € inkl. MwSt.

Kosten pro Tag für **Theorieteilnehmer** (inkl. Skript): 40,00 € inkl. MwSt.

Es können beide Tage zusammen, wie auch einzelne Tage gebucht werden. Die Teilnahme ist als Theorieteilnehmer oder Praxisteilnehmer möglich. Die Theorieteilnehmer dürfen selbstverständlich bei den Praxiseinheiten zuschauen.

Unterbringung Pferd: 15,00€/Tag
optional Mittagessen und Getränkeflatrate: 8€/Tag

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die Teilnehmergebühr aufgrund Ihrerseits unvorhersehbarer Ereignisse bei verbindlicher Buchung nicht zurückerstattet werden kann. Bei Nichtteilnahme (nach eingegangener Zahlung und damit verbindlicher Buchung) muss entweder Ersatzteilnehmer gestellt werden oder jemand von der Warteliste nachrücken. Ist das nicht der Fall, wird die gesamte Kursgebühr für den Kurs aus Gründen, die die Organisation zu vertreten hat, aus, so wird die komplette Kursgebühr rückvergütet.

ANMELDUNG

Information
Dr. Claudia Nebel-Töpfer
claudia.nebel-toepfer@innsicht.de

Anmeldung per E-Mail an:
claudia.nebel-toepfer@innsicht.de

Ich melde mich verbindlich zum Kurs „Dualaktivierung und Equikinetik am 19.05.2018+20.05.2018 mit Susanne Schraps“ an:

Name, Vorname: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Bitte ankreuzen:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Theorieteilnehmer Samstag (40,00€) | <input type="checkbox"/> Theorieteilnehmer Sonntag (40,00€) |
| <input type="checkbox"/> Praxisteilnehmer Samstag (80,00€) | <input type="checkbox"/> Praxisteilnehmer Sonntag (80,00€) |
| <input type="checkbox"/> Gastpferdeunterbringung Samstag (15,00€) | <input type="checkbox"/> Gastpferdeunterbringung Sonntag (15,00€) |
| <input type="checkbox"/> Mittagessen & Getränke Samstag (8,00€) | <input type="checkbox"/> Mittagessen und Getränke Sonntag (8,00€) |

Datum / Unterschrift: _____ / _____

Die Kursgebühr ist im Vorfeld zu überweisen an :
Dr. Claudia Nebel-Töpfer, IBAN: DE60 8707 0024 05013768 00, BIC: DEUTDE33HAN

HAFTUNGSREGELUNG

- Der Teilnehmer stellt den Ausbilder von allen Ansprüchen aus dem Lehrgang frei, sofern diese nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Handeln des Ausbilders oder seiner Hilfspersonen entstanden sind.
- Jugendliche und Jugendliche ab 13 Jahren dürfen teilnehmen, wenn hierzu eine ausdrückliche Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten vorliegt.
- Den Anweisungen des Ausbilders und seiner Beauftragten ist Folge zu leisten.
- Kann oder darf ein Teilnehmer an der Veranstaltung nicht teilnehmen, so verfällt die Teilnahmegebühr.
- Änderungen oder Ergänzungen dieser Teilnahmebedingungen bedürfen der Schriftform. Sollte eine der vorstehenden Regelungen unwirksam sein, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Regelungen.
- Für eigens verursachte Schäden auf der Anlage haftet jeder Teilnehmer selbst. Dies gilt ebenso für Schäden/Verletzungen an und bei Pferd und Reiter während des Lehrgangs. Erstattungsansprüche an den Veranstalter, Kursleiter oder Stallbetreiber sind ausgeschlossen.