

## **Basiskurs Selbstcoaching bei Reitern mit Ängsten**

mit Dr. Claudia Nebel-Töpfer  
02.06.2018

### **KURSIHALT**

Zusammenhänge verstehen - Blockaden analysieren

Im Selbstcoaching-Basiskurs geht es darum zu verstehen, wie Ängste entstehen und wie wir gezielt mit den Herausforderungen der derzeitigen Situation umgehen können.

Ich stelle Dir Möglichkeiten vor, wie Du Dich selbst coachen kannst, um gelassener, ruhiger, mutiger und optimistischer Schritt für Schritt eine positive Veränderung für Dich zu erzielen.

mehr Informationen zum Thema "Mentalcoaching für Reiter und Pferdebesitzer":  
<http://www.equinsicht.de/praxismentalcoaching.html>

### **TEILNAHMEGEBÜHR**

50,00 € pro Teilnehmer

### **ABLAUF**

Der dreistündige Workshop findet am 02.06.2018 von 09.00-12.00 Uhr im Seminarraum statt.

Er bildet den Auftakt eines Mentalcoaching-Wochenendes (separat buchbar).

### **TRAINER**

**Dr. Claudia Nebel-Töpfer**

Diplom-Psychologin  
Stressmanagement-Trainerin, Wingwave®-Coach

### **TERMIN**

**02.06.2018**

jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Erfahrungsgut Priesen  
Priesen 8, 01683 Priesen

**Ansprechpartner:** Dr. Claudia Nebel-Töpfer,  
+49 174 1606326  
[claudia.nebel-toepfer@innsicht.de](mailto:claudia.nebel-toepfer@innsicht.de)

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die Teilnahmegebühr aufgrund Ihrerseits unvorhersehbarer Ereignisse bei verbindlicher Buchung nicht zurückerstattet werden kann. Bei Nichtteilnahme muss entweder ein Ersatzteilnehmer gestellt werden oder jemand von der Warteliste nachrücken. Ist das nicht der Fall, wird die gesamte Kursgebühr fällig. Fällt der Kurs aus Gründen, die die Organisation zu vertreten hat, aus, so wird die komplette Kursgebühr rückvergütet.

### **ANMELDUNG**

Information  
Dr. Claudia Nebel-Töpfer

Anmeldung per E-Mail an:  
[claudia.nebel-toepfer@innsicht.de](mailto:claudia.nebel-toepfer@innsicht.de)

#### **Bitte ankreuzen:**

Basiskurs Selbstcoaching bei Reitern mit Ängsten (50,00€)

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr ist im Vorfeld zu überweisen an:  
Dr. Claudia Nebel-Töpfer  
IBAN: DE60 8707 0024 05013768 00, BIC: DEUTDE3333030000

### **HAFTUNGSREGELUNG**

- Der Teilnehmer stellt den Ausbilder von allen Ansprüchen aus dem Lehrgang frei, sofern diese nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Handeln des Ausbilders oder seiner Hilfspersonen entstanden sind.
- Jugendliche und Jugendliche ab 13 Jahren dürfen teilnehmen, wenn hierzu eine ausdrückliche Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten vorliegt.
- Den Anweisungen des Ausbilders und seiner Beauftragten ist Folge zu leisten.
- Kann oder darf ein Teilnehmer an der Veranstaltung nicht teilnehmen, so verfällt die Teilnahmegebühr.
- Änderungen oder Ergänzungen dieser Teilnahmebedingungen bedürfen der Schriftform. Sollte eine der vorstehenden Regelungen unwirksam sein, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Regelungen.
- Für eigens verursachte Schäden auf der Anlage haftet jeder Teilnehmer selbst. Dies gilt ebenso für Schäden/Verletzungen an und bei Pferd und Reiter während des Lehrgangs. Erstattungsansprüche an den Veranstalter, Kursleiter oder Stallbetreiber sind ausgeschlossen.